

OHARRAK

Egutegi honetan azaltzen ez diren ekintzen berriak, garaiz emango dira. Beharrek aginduta, egutegi honetan edozein aldaketa egin behar balitz, eskubide hori BATZORDEAK bereganatzen du.

LAGUN ONAKeko bazkideentzako
Santi Lazkano Kirolak denda

**%10eko
BEHERAPENA**



LAGUN ONAK M.B.

Elizkale, 21 - 20730 **AZPEITIA** (Gipuzkoa)

Tfnoa./Faxe: 943 02 58 93

Elkartea: 943 02 58 93

Taberna: 943 81 20 25

lagunonakmb@hotmail.com

www.lagunonakmb.org



2018 EGUTEGIA

LAGUN ONAK M.B.

XOXOTEKO ATERPEA

943 58 10 07

aterpea@xoxotekoaterpea.com

www.xoxotekoaterpea.com



BIDEEN SEINALIZAZIOA

ZURI - GORRIA

G.R.-ak dira. Gutxienez, sei egun ez iraun duten ibilbide handietan garatzen dira. Bide hauek probintzi bertan edo probintzi artekoak ere izan daitezke.

ZURI - HORIAK

P.R. bezala ezagutzen diren ibilaldiak adierazten dituzte. Bideskak ez dituzte sei egunak gainditzen eta ingurune jakinen ezagupenean oinarritzen dira. Hauek, sarrerako puntura itzultzen direnean, "zirkular" izena hartzen dute.

ZURI - BERDEAK

S.L.-ak dira. P.R. ibilbideen irizpide berdinekin diseinatutako baina laburragoak diren ibilbideak dira. Askotan herrigune konkretu baten inguruan gauzatzen dira. Herri horrek dituen aberastasunak txango eroso baten bitartez ezagutzeko modua izanez.

	Bideak jarraitu egiten du	Direkzio aldaketa	Okerreko direkzioa	Mugarria	Gezia
Mendi-ibilu luzeko bideentzako seinalizazioa GR				GR 12 BIDEA	BITZUA 1,35 >
Mendi-ibilu laburreko bideentzako seinalizazioa PR				PR 2 BIDEA	AMARA 2,20 >
Herriko mendi-ibilu laburreko bideentzako seinalizazioa SL				SL 2 BIDEA	LANARTE 1,30 >

INGURUKO IBILBIDE HOMOLOGATUAK			
GR ak			
GR 120	Hiru Tenpluen ibilbidea	43Km	
PR ak			
PR-Gi 40	Aizarna-Santa Engrazi	5,8 Km	Zirkularra
PR-Gi138	Azpeitia-Zestoa	12,8Km	Lineala
PR-Gi139	Azpeitia-Azkoitia	8,9Km	Lineala
PR-Gi145	Azpeitia-Beizama	10,0Km	Lineala
PR-Gi147	Izarraitz magaleko baserriak	8,40Km	Lineala
PR-Gi144	Errezil-Beizama	7,10Km	Lineala
PR-Gi143	Zestoa-Errezil	12,8Km	Lineala
PR-Gi142	Zestoa-Aizarnazabal	5,0Km	Lineala
PR-Gi141	Lili-Goitzibar-Zestoa	9,2Km	Zirkularra
PR-Gi140	Zumaia-Zestoa	8,3Km	Lineala
PR-Gi141	Zumaia-Aizarnazabal	7,4Km	Lineala

Gipuzkoako Ibilbide homologatuak hemen aurki ditzazkeuz:
<http://www.gmf-fgm.org/senderismoa/>



*ulaciam, pertsonak batuz,
helmugetara iristen gara.*
*en ulacia grupo cumplimos destinos,
unimos personas.*



AZPEITIA: 943 15 14 03
ZARAUTZ: 943 83 44 37



MENDI ATERPEAK

EUSKADI

ARRABA (Gorbea)	946 338 148
ARRITXULO (Peñas de Aia)	943 580 010
LIZARRUSTI (Alto de Lizarrusti-Aralar)	943 582 069
XOXOTE (Izarraitz)	943 581 007
ALBERGUE CAMPING BIOTZA (Urbasa)	948 391 004
ALBERGUE BERTIZ ATERPEA	948 592 322 / 948 592 116
ALBERGUE CASA IRIARTE	948 890 070

PICOS DE EUROPA

CABAÑA VERÓNICA	942 730 007
VEGA DE AFIO	639 812 069 / 639 036 891
LUEGE - JOU DE LOS CABRONES	985 366 932 / 985 845 943 / 608 181 581
VEGA DE URRIELLO	985 965 024 / 608 188 996
CASETÓN DE ANDARA	985 955 024 / 942 558 157
ALBERGUE DE BULNES	985 366 932 / 985 845 943
VEGARREDONDA	985 922 952
LOS LAGOS	985 849 261 / 689 529 216
EL MELCIN - PEÑA URBINA	985 490 892
LLANOS - QUIROS	985 972 669
MONTAÑA ALIVA	942 730 999
ALBERGUE TOTO DE AGUE	985 609 267

MENDEBALDEKO PIRINEO ZENTRALA

ZURIZA - CAMPING ZURIZA	974 370 196
LINZA/VALLE DE ZURIZA	974 348 289
ALBERGUE DE SIRESA - SIRESA	974 375 385
VALLE DE HECHO	619 561 004
GABARDITO - VALLE DE HECHO	974 375 387
LIZARA - VALLE DE ARAGÜES DEL PUERTO	974 371 473

ALBERGUE CASA CHANCABEZ	974 383 018	656 252 358
REFUGIO DE RESPUMOSO - SALLENTE DE GÁLLEGO	974 337 556	
REFUGIO TRITON - VILLANUA	974 378 281	
ALBERGUE VILLANUA	974 378 016	
REFUGIO DE BACHIMAÑA - PANTICOSA	697 344 044	
ALBERGUE SANTA CRISTINA - CANDANCHÚ	974 372 027	
HOZ DE JACA	974 487 230	
REFUGIO ÁNGEL ORÚS - L' AIGÜETA DE GRIST	974 344 044	
CASA BATLLE - MONFALCÓ	974 562 043 / 635 443 088	
CASA DE PIEDRA - BALNEARIO DE PANTICOSA	974 487 571	
BACHIMAÑAKO ATERPEA	697 126 967	
REFUGIO DE ESTÓS/POSET - MALADETA	974 487 571	
REFUGIO DE GÓRIZ - ORDESA Y MONTE PERDIDO	974 341 201	
ESCUELA DE MONTAÑA - BENASQUE	974 552 019 / 974 552 145	
PINETA-RONATIZA - BIELSA	974 501 203 / 974 501 098	
ESCUELA REFUGIO - ALQUEZAR	974 318 966	
REFUGIO DE PAC DE LLANSET	974 120 400	
REFUGIO BIADOS - CHISTAU	974 506 163	
ALBERGUE PÁJARO LOCO - CASTEJÓN DE SOS	974 553 516 - 688 792 644	
ALBERGUE DE MORATA - MORATA DE JALÓN	976 818 155	
REFUGIO DE PINETA - BIELSA	974 501 203	
REFUGIO DE RENCLUSA - BENASQUE	974 768 083	
REFUGIO DE RIGLOS	974 383 051	
REFUGIO DE LA RENCLUSA VALLE BENASQUE	974 552 106 - 974 551 490	

HELBIDE GEHIAGO



FEDERATU ZAITEZ

Mendizale bazara, federatuta egotea komeni zaizu. Beste zenbait abantailez aparte, edozein istriputan babestuta egongo zara.

FEDERATUTA EZ DIRENAK, BERRIZ, BEREN ARDURAPEAN GELDITZEN DIRA.

Irteeratan gerta daitezkeen istripuak, elkarte honen ardurapean ez dira egongo.

FEDERATZEKO

Lagun Onak M.B.ko bazkide izatea beharrezkoa da eta LUBA AHOLKULARITZA bulegotik pasatu behar da.

LUBA AHOLKULARITZA

Enparan Kalea, 45 - Azpeitia

Telefonoa: 943 15 75 25

Ordutegia: 9:00 - 13:00 / 16:00 - 20:00

MENDI IRTEERAK 2018 EGUTEGIA

URTARRILA	
1	Erlo
13	Azpeitia-Bilbo 2018 1.go Etapa: Azpeitia-Deba
28	Zestoa-Azpeitia

OTSAILA	
17-18	Lintza. Iraupen eskia
24	Azpeitia-Bilbo 2018 2. Etapa: Deba-Lekeitio

MARTXOA	
11	ORION Gaztetxoen ibilaldi neurtua
17	Azpeitia-Bilbo 2018 3. Etapa: Lekeitio-Elantxobe
24	Mendi irteera+Sagardotegian bazkaria

APIRILA	
14	Azpeitia-Bilbo 2018 4. Etapa: Elantxobe-Bermeo
22	Santa Engrazi
29	Mendi lasterketa Azpeitia-Azkoitia

MAIATZA	
6	Anboto azpikaldean zirkularra
12	Azpeitia-Bilbo 2018 5. Etapa: Bermeo-Bakio
20	Txalintxo
21-25	Mendi Astea
27	Xoxoteko eguna

EKAINA	
10	Santa Ageda-Damazulo
16	Azpeitia-Bilbo 2018 6. Etapa: Bakio-Plentzia
30-1	Bidarrai

UZTAILA	
7-8	Pikos de Europa
13	Ehunmilak
15	Mendi irteera+piraguak

ABUZTUA	
	Pirineotan Trekina

IRAILA	
8-9	Gorbeia
15	Azpeitia-Bilbo 2018 7. Etapa: Plentzia-Getxo
30	Ernio

URRIA	
6	Hazparne-Ursaya
20	Azpeitia-Bilbo 2018 8. Etapa: Getxo-Bilbo
28	Deba-Ondarroa

AZAROA	
4	Udazkeneko eta Mendiko Argazki Rallya
10	Aralar
18	Oiartzun. Minetako bira

ABENDUA	
2	Azpeiti-Mendikute-Oranda-Azpeitia
10-13	Abenduko mendi astea
14	Urteko Batzar nagusia
28	K3
31	Aitzkorri

Gaztetxoen ibilaldiak. Ibilaldi errazak, edonork parte har dezake. Uztailean gaztetxoentzat ikastaroak izango dira.

Zailtasun ertaineko ibilaldiak

Federatuak daudenak bakarrik parte hartu dezaketen irteerak

Mendi asteak

BTT irteerak garaiz abixatuko dira

XOXOTEKO EGUNEAN DOMINA JASO NAHI DUTENEK, 2017ko XOXOTEKO EGUNETIK AURTENGORA BITARTEAN DAUDEN IBILALDIETATIK, GUTXIENEZ 6 EGIN BEHARKO DITUZTE.

URTARRILA							OTAILA						
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4			
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28				

MARTXOA				APIRILA														
		1	2	3	4							1						
5	6	7	8	9	10	11						2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18						9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25						16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31							23	24	25	26	27	28	29
												30						

MAIATZA						EKAINA																										
		1	2	3	4	5	6												1	2	3											
7	8	9	10	11	12	13													4	5	6	7	8	9	10							
14	15	16	17	18	19	20													11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
21	22	23	24	25	26	27													24	25	26	27	28	29	30							
28	29	30	31																													

UZTAILA								ABUZTUA											
							1						1	2	3	4	5		
2	3	4	5	6	7	8							6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15							13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22							20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29							27	28	29	30	31		
30	31																		

IRAILA							URRIA																				
						1	2														1	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9															8	9	10	11	12	13	14
10	11	12	13	14	15	16															15	16	17	18	19	20	21
17	18	19	20	21	22	23															22	23	24	25	26	27	28
24	25	26	27	28	29	30															29	30	31				

AZAROA							ABENDUA																						
						1	2	3	4																			1	2
5	6	7	8	9	10	11															3	4	5	6	7	8	9		
12	13	14	15	16	17	18															10	11	12	13	14	15	16		
19	20	21	22	23	24	25															17	18	19	20	21	22	23		
26	27	28	29	30																	24	25	26	27	28	29	30		
																					31								



EKINTZETAKO ARGAZKIAK

BTT IRTEERA / HELDUAK / GAZTETXOAK / LASTERKETAK

