



# LAGUN ONAK M.B.

2017 EGUTEGIA



## Urtarrila

1 Erlo

14 Azpeiti-Hazparne 2017 // Azpeitia-Zarautz

29 Azpeitia-Azkoitia-Azpeitia

---

## Otsaila

11 Azpeitia-Hazparne 2017 // Zarautz-Donostia

18-19 Linza-Ipar eskia

---

## Martxoa

11 Mendi irteera+sagardotegia

12 Gaztetxoan Ibil. Neurtua

12 Bertikala

18 Azpeitia-Hazparne 2017 // Donostia-Hondarribia

---

## Apirila

8 Azpeitia-Hazparne 2017 // Hondarribia-Sara

23 Santa Engrazi

29 Eibar-Ondarroa

---

## Maiatza

6-7 Kakute

6 Azpeitia-Hazparne 2017 // Sara-Kambo

21 Txalintxo eguna

22-26 Mendi Astea

29 Xoxoteko eguna

---

## Ekaiana

4 Azpeitia-Hazparne 2017 // Kanbo-Hazparne

4 Hazparne "Hiru Zango Ibilaldia"

11 Ibilaldi neurtua

24-25 Pirineoak

24-25 Bidarrai-Rafting

## Uztaila

7-8-9 Ehun millak

15-16 Pikos de Europa

16 Irteera + Piraguak

---

## Iraila

3 Guardiaetxe-Amezketza

9 Bakaiku....

17 Ernio

---

## Urria

7 ibiladia+Bodega

22 Zumaia-Deba

28 Degurixa

---

## Azaroa

5 Argazki rallya

19 Elosu-Irimo

25 Itxiña

---

## Abendua

10 Azpeiti-Oñatz-Urrestilla

11-15 Mendi Astea

15 Batzar nagusia

28 Huayna Potosi

31 Aitzkorri

- Gaztetxoan ibilaldiak. Ibilaldi errazak, edonork parte har dezake. Uztailean gaztetxoentzat ikastaroak izango dira.

- Zailtasun ertaineko ibilaldiak.

- Federatuak daudenak bakarrik parte hartu dezaketen irteerak.

- Mendi asteak.

- BTT irteerak garaiz abixatuko dira





## XOXOTEKO ATERPEA



[www.xoxotekoaterpea.com](http://www.xoxotekoaterpea.com)

943 58 10 07

[aterpea@xoxotekoaterpea.com](mailto:aterpea@xoxotekoaterpea.com)

XOXOTEKO EGUNEAN DOMINA JASO NAHI DUTENEK,  
2016ko XOXOTEKO EGUNETIK AURTENGORA  
BITARTEAN DAUDEN IBILALDIETATIK, GUTXIENEZ 6  
EGIN BEHARKO DITUZTE.

## LAGUN ONAK M.B.



Elizkale, 21  
20730 **AZPEITIA** (Gipuzkoa)

Tfnoa./Faxa: 943 02 58 93

Elkartea: 943 02 58 93

Taberna: 943 81 20 25

[lagunonakmb@hotmail.com](mailto:lagunonakmb@hotmail.com)

[www.lagunonakmb.org](http://www.lagunonakmb.org)

### OHARRAK

Egutegi honetan azaltzen ez diren ekintzen berriak, garaiz emango dira.  
Beharrek aginduta, egutegi honetan edozein aldaketa egin behar balitz,  
eskubide hori **BATZORDEAK** bereganatzen du.

"Lagun Onak"eko bazkideek **Santi Lazkano Kiroalak** dendan %10eko  
beherapena izango dute.



Elkarteko bazkide  
egin zaitetz

## BIDEEN SEINALIZAZIOA

### ZURI - GORRIA



**G.R.**-ak dira. Gutxienez, sei egunez irauten duten ibilbide handietan garatzen dira. Bide hauek probintzi bertan edo probintzi artekoak ere izan daitezke.

### ZURI - HORIAK



**P.R.** bezala ezagutzen diren ibilaldiak adierazten dituzte. Bideskak ez dituzte sei egunak gainditzen eta ingurune jakinen ezagupenean oinarritzen dira. Hauek, sarrerako puntura itzultzen direnean, "zirkular" izena hartzen dute.

### ZURI - BERDEAK



**S.L.**-ak dira. P.R. ibilbideen irizpide berdinekin diseinatutako baina laburragoak diren ibilbideak dira. Askotan herrigune konkretu baten inguruan gauzatzen dira. Herri horrek dituen aberastasunak txango eroso baten bitartez ezagutzeko modua izanez.

INGURUKO IBILBIDE HOMOLOGATUAK			
<b>GR ak</b>			
<b>GR 120</b>	Hiru Tenpluen ibilbidea	43Km	
<b>PR ak</b>			
<b>PR-Gi 40</b>	Aizarna-Santa Engrazi	5,8 Km	Zirkularra
<b>PR-Gi138</b>	Azpeitia-Zestoa	12,8Km	Lineala
<b>PR-Gi139</b>	Azpeitia-Azkoitia	8,9Km	Lineala
<b>PR-Gi145</b>	Azpeitia-Beizama	10,0Km	Lineala
<b>PR-Gi147</b>	Izarraitz magaleko baserriak	8,40Km	Lineala
<b>PR-Gi144</b>	Errezil-Beizama	7,10Km	Lineala
<b>PR-Gi143</b>	Zestoa-Errezil	12,8Km	Lineala
<b>PR-Gi142</b>	Zestoa-Aizarnazabal	5,0Km	Lineala
<b>PR-Gi41</b>	Lili-Goitzibar-Zestoa	9,2Km	Zirkularra
<b>PR-Gi140</b>	Zumaia-Zestoa	8,3Km	Lineala
<b>PR-Gi141</b>	Zumaia-Aizarnazabal	7,4Km	Lineala

	Bideak jarraitu egiten du	Direkzio aldaketa	Okerreko direkzioa	Mugarria	Gezia
Mendi-ibilki luzeko bideentzako seinalizazioa <b>GR</b>				<b>GR 12 BIDEA</b>	
Mendi-ibilki laburreko bideentzako seinalizazioa <b>PR</b>				<b>PR 2 BIDEA</b>	
Heriko mendi-ibilki laburreko bideentzako seinalizazioa <b>SL</b>				<b>SL 2 BIDEA</b>	

Gipuzkoako Ibilbide homologatuak hemen aurki ditzazkeuz: <http://www.gmf-fgm.org/senderismoa/>



## EKINTZETAKO ARGAZKIAK

Btt irteera / Heltuak / Gaztetoak / Lasterketak

## FEDERATU ZAITEZ

· Mendizale bazara, federatuta  
· egotea komeni zaizu. Beste  
· zenbait abantailaz aparte,  
· edozein istriputan babestuta  
· egongo zara.



**FEDERATUTA EZ DIRENAK,  
BERRIZ, BEREN ARDURAPEAN  
GELDITZEN DIRA.**

## FEDERATZEKO

Lagun Onak M.B.ko bazkide izatea beharrezkoa da eta  
LUBA AHOLKULARITZA bulegotik pasatu behar da.

LUBA AHOLKULARITZAren helbidea honako hau da:  
Enparan Kalea, 45 - Azpeitia

**Telefonoa:** 943 15 75 25

**Ordutegia:** 9:00 - 13:00 / 16:00 - 20:00

*Irteeratan gerta daitezkeen istripuak, elkarte honen  
ardurapean ez dira egongo*



## MENDI ATERPEAK

### Euskal Herria

* Arraba (Gorbea)	94.633.81.48
* San Adrian (Aitzgorri)	943.58.20.76
* Xoxote (Izarraitz)	943.58.10.07
* Biotza Kanpin-Aterpea (Urbasa)	948.39.10.04

### Europako Mendiak

Cabaña Veronica	942.73.00.07
Vega de Ario	639.81.20.69/639.03.68.91
Lueje/Jou de los Cabrone	98.584.59.43/98.563.69.32
Vega de Urriello	696.42.35.97/98.592.52.00
Casetón de Andara	98.595.50.24/942.55.81.57
Bulnes Aterpea	98.584.59.43/98.536.69.32
Vegarredonda	608.47.18.84
Lakuak	98.584.92.61
El Meicin/Peña Ubiña	98.549.08.92
Llanos/Quiros	98.597.26.69
Montaña Aliva	942.73.09.99
* Toto de Ague aterpea	98.560.92.67

### Mendebaldeko Pirinioa

* Angel Oloron/Belagoa	948.39.40.02
Zuriza/Zuriza kanpina	974.37.01.96
Linza/Zuriza harana	974.34.82.89
Gabardito/Echo harana	974.37.53.87
Lizara/Aragües del Puerto harana	974.37.14.73

### Erdikoko Pirinioa

Triton aterpea/Villanua	974.37.82.81
* Sargantana/Canfranc Herria	974.37.32.17
* Aragoi harana/Candanchú	974.37.32.22
El Aguila/Candanchú	974.37.32.91
* Hoz de Jaca/Hoz de Jaca	974.48.72.30
Telera/Piedrafita de Tena	974.48.70.61



## Mendi Aterpeak

Respomuso/C. Piedrafita	974.49.02.03
Casa de Piedra/Panticosa	974.48.75.71
Lucien Briet/Torla	974.48.62.21
L'Atalaya/Torla	974.48.60.22
Goriz/Ordesa	974.34.12.01
Bujaruelo	974.48.64.12
El Turista/Nerin	974.48.61.38
Añisdo/Nerin	974.48.61.38
Pineta-Ronatiza/Bielsa	974.50.12.03
Badain aterpea/Bielsa	974.50.40.75
Albergue del Sin/Chistau	974.50.61.12
Biados/Chistau	974.50.60.82 /974.50.61.63
Pájaro Loco/Castejón de Sos	974.55.30.16
Angel Orus/Eriste	974.34.40.44
Estos/Estos harana	974.55.14.83
Hospital /Llanos Hospital	974.53.60.53
Renclusa/Benasque-Aneto	974.55.21.06

## Ekialdeko Pirinioak

Joan Ventosa i Calvell/Ribargorca	93.315.23.11
Estany Llong/Alta Ribargorca	973.69.62.84
Boca Sur Tunel Viella/Ribargorca	973.64.28.90
Restanca/Vall d'Aran	908.03.65.59
Colomer/Vall d'Aran	973.25.30.08/973.64.05.92
Saboredo/Vall d'Aran	973.25.50.15
Sant Maurici	973.25.01.18
Amitges/Pallars Sobirà	93.315.23.11
Vall Ferrera/Pallars Sobirà	973.62.43.78
Josep Maria Blac/Pallars Sobirà	93.315.23.11
Ernest Mallafre/Pallars Sobirà	973.25.01.18
Certascan/Pallars Sobirà	973.62.32.30
Colomina/Pallars Jussa	973.25.20.00
Estans de la Pera/Cerdanya	689.50.33.82
Prat d'Aguilo/Cerdanya	973.25.01.38
Lluís Estasén/Berguedà	608.31.53.12
Sant Jordi "Font del Fait"/Berguedà	93.332.23.81
Rebots/Berguedà	93.454.32.47
Serra d'Ensija/Berguedà	93.822.21.08/93.825.80.75
Raso de Peguera/Berguedà	93.315.23.11
Ull de Ter/Ripollès	93.315.23.47

## Mendi Aterpeak

<b>Montserrat</b>	
Vicenç Barbé/Anoia	93.456.61.68
Bartomeu Puiggròs/Bages	93.835.05.66

## Aurrepirinioa

Ruesta aterpea/Yesa	948.39.80.82
Undués de Lerda aterpea	948.88.81.05
Guara aterpea/Alquezar	974.31.83.96
Gómez Laguna/Riglos	974.38.03.55
Mascún/Rodellar	974.31.83.67

## Moncayo

Moncayo	976.64.30.51
Teruel	
Rabadá y Navarro/Javalambre	978.76.80.83

## Pirineo Atlantico (Frantzia)

Labérouat	00-33-559.34.71.59
Arlé	00-33-559.34.87.97
Ayous	00-33-559.05.37.00
Gabas	00-33-559.05.33.14
Pombie	00-33-559.05.31.78
Arrémoult	00-33-559.05.31.79
Pirinio Garaia (Frantzia)	
Larribet	00-33-562.97.25.39
Wallon-Marcadau	00-33-562.92.64.28
Oulètes de Gaube	00-33-562.92.62.97
Baysellance	00-33-562.92.40.25
Grange de Holle	00-33-562.92.48.77
La Brèche de Roland	00-33-562.92.40.41
Campana de Cloutou	00-33-562.91.87.47
Legypaète	00-33-562.92.40.61

## \* EMF Txartelarekin beharpena

*Hemen agertzen ez den lekuren bateko informazioa nahi izanez gero, elkarte honek bere eskura hainbat aterpetxe, kanping... liburu dituenez, geurekin harremanetan jartzera gonbidatzen zaituzte.*

2017

URTARRILA						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

OTSAILA						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

MARTXOA						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

APIRILA						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAIATZA						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

EKAINA						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

UZTAILA						
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ABUZTUA						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

IRAILA						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

URRIA						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

AZAROA						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

ABENDUA						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## TELEFONO INTERESGARRI BATZUK

- ▶ Euskadiko Mendizale Federakundea (Donosti).....943 47 42 79
- ▶ Gipuzkoako Mendizale Federakundea .....943 16 14 40
- ▶ Arabako Mendizale Federakundea.....945 13 35 17
- ▶ Bizkaiko Mendizale Federakundea .....94 443 17 34
- ▶ Nafarroako Mendizale Federakundea.....948 22 43 86
- ▶ Espainiako " " (Batzelona).....93 426 42 67
- ▶ Espainiako " " (Madril).....91 445 13 82
- ▶ Mutuality General Deportiva .....91 559 63 44
- ▶ BROKER'S.....948 176 061
- ▶ Mondial Assistance.....91 325 55 55

## ISTRIPUA KASUETAN, ZER EGIN?

- Istripua Estatuan bada, telefono mugikorrera deitu.  
**Tel. 649 453 020**
- Istripua Estaturik kanpo baldin bada Mondial Assistance-ekin harremanetan jarri:  
**Tel. 00 34 91 325 55 55**
- **Oso garrantzitsua:** Istripua gertatu zaionak berak 72 ordu bitartean parte eman behar du BROKER'S aseguru etxean.  
**Tel. 948 176 061**
- **BETI ELKARTEAREKIN HARREMANETAN JARRI**  
**Tel. 943 02 58 93**





# UJACIA

Ujacia Bidaiak, S.L.



943 15 14 03 - AZPETAIA  
943 83 44 37 - ZARAUTZ

Autocares

*Escuders*

