



LAGUN ONAK M.B.  
ELIZ KALE 21  
20730 AZPEITIA  
Tel. 943812025  
[lagunonak@euskalnet.net](mailto:lagunonak@euskalnet.net)  
[www.lagunonakmb.org](http://www.lagunonakmb.org)

# Itsasaldeko Ibilbide Neurtua, XXII. edizioa

## INDIZEA

1. IBILALDIAREN AURKEZPENA ETA HELBURUA
2. EGITARAUA ETA ORDUTEGIA
3. IBILALDIAREN DATU TEKNIKOAK
4. IBILALDIAREN PERFILA ETA DIPTIKOA
5. IBILALDIAREN ARAUTEGIA

## **1. IBILALDI NEURTUAREN AURKEZPENA ETA HELBURUA**

Urte askotan egin dugun bezala, aurten ere Lagun Onak M.B.-koak Itsasaldeko Ibilbide Neurtua antolatzena animatu gara, aurtengoa XXII. edizioa izango delarik.

Aurtengo edizioan, bi ibilbideren aukera izango dugu, ibilbide luzea deritzona zein ibilbide laburra.

Ibilbide luzeak 26 km izango ditu eta laburrak aldiz, 16 km. Luzearen nondik norakoa honako hau izango da: Azpeititik, Erlo, Kakute ingurutik attolako gurutzera, Agiro ingurutik Ondarbaso aldera eta handik Azpeitira berriro.

Laburra aldiz: Azpeititik, Erlora, Izki iturritik, Ondarbaso eta handik Azpeitira berriro.

Ibilbidearen helburuetako bat Azpeiti inguruko mendien ezagutza izango litzateke, ahaztu barik, mendizaletasuna bultzatzea.

Ibilaldian parte hartu nahi duen ororentzat irekita dago mendian federatuta egon ala ez.

## **2. EGITARAUA ETA ORDUTEGIA**

### **IBILBIDE LABURRA**

- IRTEERA: 8:00tan Azpeitiko frontoi txikin
- ERLO: 9:30tik-10:30
- ONDARBASO: 10:30tik-14:30
- AZPEITIA: 11:00tik-16:00

### **IBILBIDE LUZEA**

- IRTEERA: 7:00tan Azpeitiko frontoi txiki
- ERLO: 8:00tik-10:30
- ATTOLA: 9:00tik-12:30
- ONDARBASO: 10:30tik-14:30
- AZPEITIA: 11:00tik-16:00

### 3. DATU TEKNIKOAK

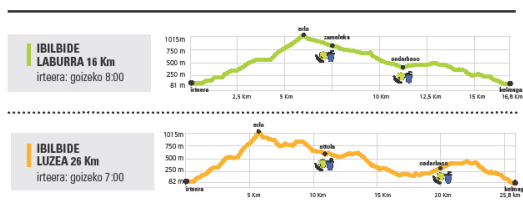
#### IBILBIDE LABURRA

Luzera: 16 km  
Desnibela guztira: 2500 m gora beherakoa  
Denbora kontrolak: 3  
Edari guneak: 2  
Janari guneak: 2

#### IBILBIDE LUZEA

Luzera: 26 km  
Desnibela guztira: 3400 m gora beherakoa  
Denbora kontrolak: 4  
Edari guneak: 2  
Janari guneak: 2

### 4. DIPTIKOA ETA PERFILA



#### IZEN EMATEA kirolprobak.com

Federatuak: 15 €  
Ez federatuak: 18 €  
Egunean bertan: 25 €  
Izena emateko epea: ekainak 10 eta egunean bertan  
Informazio gehiago: [www.lagunonakmb.org](http://www.lagunonakmb.org)



Amaieran Frontoi Txikian, partaide guztientzako paellada eta Lizeaga Sagardotegiko sagardoa edanaz.



LAGUN ONAK M.B.



## **5. ARAUTEGIA**

### **FUNTZESKO OINARRIAK**

Ibilaldi honen oinarrietan datza ingurumenarekiko, partaideekiko zein antolakuntzako kideekiko errespetua.

Elkartasuna ere ibilaldi hauetako beste oinarrietako bat da.

### **ARAUDIA**

Partaideek ordu erdi lehenago gerturatu beharko dute txartela jasotzera, ordain agiria eta federatu txartela erakutsiz. Txartel honekin postu guztietan zigilua lortu beharko dute, gehiengo ordutegiaren barruan. Orduz kanpo baldin badabiltza, ibilbidea utzi beharko dute.

Langa eta heziak itxi egin beharko dira.

Istripu edo eritasunen bat gertatuko balitz ibilbidean zehar edo honen ondorioz, Lagun Onak M.B ez da horren erantzule egingo, eta parte hartzaileek ez dute kalte ordainerako inolako eskubiderik izango.

Hala behar bada, antolatzaileek ibilaldia edozein ataletan mozteko eskubidea izango dute.

### **SEGURTASUNA**

Ibilaldian zehar osasun zerbitzua DYA-ren laguntza izango da.

Honez gain, Lagun Onak M.B.k bere Responsabilidad Civileko Seguru bat dauka.